

**conocernos
mejor, indagar
en nosotras
mismas**



Construyendo igualdades

Crecimiento personal: el Círculo

Miércoles de 10 a 11.30h



Este curso que iniciamos va a llevarnos cada semana a un lugar diferente dentro de nosotras mismas, a través de las historias que leamos juntas y de las distintas propuestas expresivas nos iremos conociendo un poco mejor.

Cada día se lee en grupo una historia, se reflexiona y se comparte
¿ qué nos sugiere? ¿ qué recuerdos o sentimientos nos remueve ?

Reescribimos la historia original
Cambiamos el final, los personajes, introducimos algo nuestro...

Inventamos un relato común
que nos llevará a la escritura personal.

LECTURA, EXPRESIÓN
CORPORAL, TEATRO,
MÚSICA

COMENTAMOS, COMPARTIMOS, DISCUTIMOS,
ESCUCHAMOS: CRECEMOS

comienzo en noviembre

SI ESTÁS DESEANDO REUNIRTE
PARA REFLEXIONAR,
CONOCERTE Y APRENDER A
EXPRESARTE

Apúntate en tu centro de Adultos: 978890899 ó cpeavalderrobres@educa.aragon.es